


während der Optikparksaison: täglich von 06.30 - 09.00 Uhr und von 16.00 - 20.00 Uhr  
Duschen der Wasserwanderer in der Sporthalle Mühle möglich

Wochentag	Uhrzeit	Nutzer
Montag	16.00 - 17.30	Jugendtreff Mühle
	18.00 - 20.00	Fördertraining Jugendliche Judoverein - Trainer: Oliver Krüger (Alter: maximal 15/16 Jahre)
Dienstag	09.00 - 10.00	SV Elan - Frau Gernitz
	10.30 - 11.30	SV Elan - Frau Gernitz
	14.00 - 15.00	Erlebnistanz des agil-Büro (Diakonie) (Einzeltermine Ines Neidt)
	15.30 - 16.30	AWO Koronarsportgruppe (Werner Kanthack)
Mittwoch	17.00 - 20.30	Kinder- und Jugendtraining Judo
	09.30 - 10.30	KSB Seniorensport 21.01. - 27.05.2026
	13.00 - 14.00	Schul-AG Förderschule Spektrum 8 Kinder (8 - 14 Jahre) Herr Lühmann und Herr Antoniewicz
	14.30 - 15.30	KSB Seniorensport 21.01. - 27.05.2026
	16.00 - 18.00	Jugendtreff Mühle
	18.00 - 19.00 19.00 - 20.30	Kinder- und Jugendtraining Atemi (Judoclub) Erwachsenentraining Atemi (Judoclub)
		 Matten bleiben liegen über Nacht
Donnerstag		frei halten für Judo
	15.30 - 17.00	Anfängertraining Judo (6-9 Jahre)
	17.00 - 18.30 18.30 - 20.30	Kindertraining Judo Jugendtraining Judo
Freitag	07.45 - 09.15	1.Block : FS Pestalozzi Schulsport ab September 2025
	09.35 - 11.05	2.Block: FS Pestalozzi Schulsport ab September 2025
	15.30 - 17.00	Kleinkindersport (3-5 J.) Judoverein
	17.00 - 18.30	Kinder- und Jugendtraining Judo
	18.30 - 20.30	Gürteltraining Judoverein (Kinder und Jugendliche)

**Achtung:**  
Zum Lüften ist nur das Öffnen der Fenster erlaubt und nicht das Öffnen der Rauchklappen (Brandschutz)!

**Sondertermin Januar 2026:**

Do., 22.01.26 - Mo., 26.01.2026

Jugend musiziert