

während der Optikparksaison: täglich von 06.30 - 09.00 Uhr und von 16.00 - 20.00 Uhr

Duschen der Wasserwanderer in der Sporthalle Mühle möglich

| Wochentag  | Uhrzeit       | Nutzer                                                                                                                   |
|------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag     | 16.00 - 17.30 | Jugendtreff Mühle                                                                                                        |
|            | 18.00 - 20.00 | Fördertraining Jugendliche<br>Judoverein - Trainer: Oliver Krüger<br>(Alter: maximal 15/16 Jahre)                        |
| Dienstag   | 09.00 - 10.00 | SV Elan - Frau Gernitz                                                                                                   |
|            | 10.30 - 11.30 | SV Elan - Frau Gernitz                                                                                                   |
|            | 15.30 - 16.30 | AWO Koronarsportgruppe (Werner Kanthack)                                                                                 |
|            | 17.00 - 20.30 | Kinder- und Jugendtraining Judo                                                                                          |
| Mittwoch   | 09.30 - 10.30 | KSB Seniorensport<br>21.01. - 27.05.2026                                                                                 |
|            | 13.00 - 14.00 | Schul-AG Förderschule Spektrum<br>8 Kinder (8 - 14 Jahre)<br>Herr Lühmann und Herr Antoniewicz                           |
|            | 14.30 - 15.30 | KSB Seniorensport<br>21.01. - 27.05.2026                                                                                 |
|            | 16.00 - 18.00 | Jugendtreff Mühle                                                                                                        |
|            | 18.00 - 19.00 | Kinder- und Jugendtraining Atemi (Judoclub)                                                                              |
|            | 19.00 - 20.30 | Erwachsenentraining Atemi (Judoclub)                                                                                     |
|            |               | <br>Matten bleiben liegen über Nacht |
| Donnerstag | frei halten   | frei halten für Judo                                                                                                     |
|            | 15.30 - 17.00 | Anfängertraining Judo (6-9 Jahre)                                                                                        |
|            | 17.00 - 18.30 | Kindertraining Judo                                                                                                      |
|            | 18.30 - 20.30 | Jugendtraining Judo                                                                                                      |
| Freitag    | 07.45 - 09.15 | 1.Block : FS Pestalozzi Schulsport ab September 2025                                                                     |
|            | 09.35 - 11.05 | 2.Block: FS Pestalozzi Schulsport ab September 2025                                                                      |
|            | 15.30 - 17.00 | Kleinkindersport (3-5 J.) Judoverein                                                                                     |
|            | 17.00 - 18.30 | Kinder- und Jugendtraining Judo                                                                                          |
|            | 18.30 - 20.30 | Gürteltraining Judoverein (Kinder und Jugendliche)                                                                       |

**Achtung:**

Zum Lüften ist nur das Öffnen der Fenster erlaubt und nicht das Öffnen der Rauchklappen (Brandschutz)!

**Hinweis an alle Nutzer der Sporthalle:**

Bei technischen Problemen (Heizung, Lüftung, Fenster, Türen, Strom, Wasser, Aufzug u.ä.) ist der Hausmeister Mario Sieg telefonisch erreichbar unter Tel. 0172 - 316 1807.

Bitte melden Sie Störungen umgehend, damit diese schnell behoben werden können. Vielen Dank!