

während der Optikparkssaison: täglich von 06.30 - 09.00 Uhr und von 16.00 - 20.00 Uhr

Duschen der Wasserwanderer in der Sporthalle Mühle möglich

Wochentag	Uhrzeit	Nutzer
Montag	16.00 - 17.30 18.00 - 20.00	Jugendtreff Mühle Fördertraining Jugendliche Judoverein - Trainer: Oliver Krüger (Alter: maximal 15/16 Jahre)
Dienstag	09.00 - 10.00 10.30 - 11.30 14.00 - 15.00 15.30 - 16.30 17.00 - 20.30	SV Elan - Frau Gernitz SV Elan - Frau Gernitz Erlebnistanz des agil-Büro (Diakonie) (Einzeltermine Ines Neidt) AWO Koronarsportgruppe (Werner Kanthack) Kinder- und Jugendtraining Judo
Mittwoch	09.30 - 10.30 13.00 - 14.00 14.30 - 15.30 16.00 - 18.00 18.00 - 20.30	KSB Seniorensport 21.01. - 27.05.2026 Schul-AG Förderschule Spektrum 8 Kinder (8 - 14 Jahre) Herr Lühmann und Herr Antoniewicz KSB Seniorensport 21.01. - 27.05.2026 Jugendtreff Mühle Kinder- und Jugendtraining Atemi  50 % der Matten bleiben liegen über Nacht
Donnerstag	09.00 - 10.00 15.30 - 17.00 17.00 - 18.30 18.30 - 20.30	SHG Stütz- und Bewegungsapparat der AWO (Fr. Gernitz) Anfängertraining Judo (6-9 Jahre) Kindertraining Judo Jugendtraining Judo
Freitag	07.45 - 09.15 09.35 - 11.05 15.30 - 17.00 17.00 - 18.30 18.30 - 20.30	1.Block : FS Pestalozzi Schulsport ab September 2025 2.Block: FS Pestalozzi Schulsport ab September 2025 Kleinkindersport (3-5 J.) Judoverein Kinder- und Jugendtraining Judo Gürteltraining Judoverein (Kinder und Jugendliche)

Achtung:

Zum Lüften ist nur das Öffnen der Fenster erlaubt und nicht das Öffnen der Rauchklappen (Brandschutz)!

Sondertermin Januar 2026:

Mo., 15.12.2025 07.30 - 11.05 Uhr Förderschule Pestalozzi - Projekt Football und Cheerleading

Mo., 12.01.2026 10.00 - 12.00 Uhr Gewaltschutzseminar
Schulsozialarbeit (Verantw.: Maria Altsohn)

Do., 22.01.26 - Mo., 26.01.2026 Jugend musiziert