

während der Optikparksaison: täglich von 06.30 - 09.00 Uhr und von 16.00 - 20.00 Uhr

Duschen der Wasserwanderer in der Sporthalle Mühle möglich

| Wochentag | Uhrzeit | Nutzer |
|------------|--------------------------------|--|
| Montag | 16.00 - 17.30 | Jugendtreff Mühle |
| | 18.00 - 20.00 | Fördertraining Jugendliche Judoverein - Trainer: Oliver Krüger (Alter: maximal 15/16 Jahre) |
| Dienstag | 09.00 - 10.00 10.30 - 11.30 | SV Elan - Frau Gernitz SV Elan - Frau Gernitz |
| | 14.00 - 15.00 | Erlebnistanz des agil-Büro (Diakonie) (Verantw. Frau Neidt, 18.03., 22.04. und 27.05.2025) |
| | 15.30 - 16.30 | AWO Koronarsportgruppe (Werner Kanthack) |
| | 17.00 - 20.30 | Kinder- und Jugendtraining Judo |
| Mittwoch | 09.30 - 10.30 | KSB Seniorensport 17.09. - 03.12.2025 |
| | 13.00 - 14.00 | Schul-AG Förderschule Spektrum 8 Kinder (8 - 14 Jahre) Herr Lühmann und Herr Antoniewicz |
| | 14.30 - 15.30 | KSB Seniorensport 17.09. - 03.12.2025 |
| | 16.00 - 18.00 | Jugendtreff Mühle |
| | 18.00 - 20.30 | Kinder- und Jugendtraining Atemi  50 % der Matten bleiben liegen über Nacht |
| Donnerstag | 09.00 - 10.00 | SHG Stütz- und Bewegungsapparat der AWO (Fr. Gernitz) (Pause bis Ende Dezember 24) |
| | 15.30 - 17.00 | Anfängertraining Judo (6-9 Jahre) |
| | 17.00 - 18.30 18.30 - 20.30 | Kindertraining Judo Jugendtraining Judo |
| Freitag | 07.45 - 09.15 | 1.Block : OSZ Schulsport jeden Freitag ab 13.09.24 |
| | 09.35 - 11.05 | 2.Block: OSZ Schulsport nur zu Einzelterminen |
| | 15.30 - 17.00 | Kleinkindersport (3-5 J.) Judoverein |
| | 17.00 - 18.30 18.30 - 20.30 | Kinder- und Jugendtraining Judo Gürteltraining Judoverein (Kinder und Jugendliche) |

Achtung:

Zum Lüften ist nur das Öffnen der Fenster erlaubt und nicht das Öffnen der Rauchklappen (Brandschutz)!

Sondertermin im Oktober 2025:

Fr., 17.10. - So., 19.10.2025

eventl. Übernachten von Rendsburger Footballspielern
Rathenow Raccoons - Ronny Kraatz

Sondertermin Januar 2026:

Do., 22.01.26 - Mo., 26.01.2026

Jugend musiziert