

während der Optikparksaison: täglich von 06.30 - 09.00 Uhr und von 16.00 - 20.00 Uhr

Duschen der Wasserwanderer in der Sporthalle Mühle möglich

Wochentag	Uhrzeit	Nutzer
Montag	16.00 - 17.30	Jugendtreff Mühle
	18.00 - 20.00	Fördertraining Jugendliche Judoverein - Trainer: Oliver Krüger (Alter: maximal 15/16 Jahre)
Dienstag	09.00 - 10.00	SV Elan - Frau Gernitz
	10.30 - 11.30	SV Elan - Frau Gernitz
	15.30 - 16.30	AWO Koronarsportgruppe (Werner Kanthack)
	17.00 - 20.30	Kinder- und Jugendtraining Judo
Mittwoch	09.30 - 10.30	KSB Seniorensport 09.09. - 02.12.2026 (außer 16.09.)
	13.00 - 14.00	Schul-AG Förderschule Spektrum 8 Kinder (8 - 14 Jahre) Herr Lühmann und Herr Antoniewicz
	14.30 - 15.30	KSB Seniorensport 09.09. - 02.12.26 (außer 16.09.)
	16.00 - 18.00	Jugendtreff Mühle
	18.00 - 19.00	Kinder- und Jugendtraining Atemi (Judoclub)
	19.00 - 20.30	Erwachsenentraining Atemi (Judoclub)
		 Matten bleiben liegen über Nacht
Donnerstag	frei halten	frei halten für Judo
	15.30 - 17.00	Anfängertraining Judo (6-9 Jahre)
	17.00 - 18.30	Kindertraining Judo
	18.30 - 20.30	Jugendtraining Judo
		 Matten bleiben liegen über Nacht
Freitag	frei halten	frei halten für Judo
	15.30 - 17.00	Kleinkindersport (3-5 J.) Judoverein
	17.00 - 18.30	Kinder- und Jugendtraining Judo
	18.30 - 20.30	Gürteltraining Judoverein (Kinder und Jugendliche)

Achtung:

Zum Lüften ist nur das Öffnen der Fenster erlaubt und nicht das Öffnen der Rauchklappen (Brandschutz)!

Hinweis an alle Nutzer der Sporthalle:

Bei technischen Problemen (Heizung, Lüftung, Fenster, Türen, Strom, Wasser, Aufzug u.ä.) ist der Hausmeister Mario Sieg telefonisch erreichbar unter Tel. 0172 - 316 1807.

Bitte melden Sie Störungen umgehend, damit diese schnell behoben werden können. Vielen Dank!

Sondertermin:

Sa., 15.08.2026

Backstagebereich für die Serenade im Optikpark
Theater Lichtblick