



während der Optikparksaison: täglich von 06.30 - 09.00 Uhr und von 16.00 - 20.00 Uhr

Duschen der Wasserwanderer in der Sporthalle Mühle möglich

Wochentag	Uhrzeit	Nutzer
Montag	09.00 - 11.00	Kitasport „Neue Schleuse“ ab 06.11.2023 bei Bedarf im Winter
	16.00 - 17.30	Jugendtreff Mühle (ab 13.11.2023)
	18.00 - 20.00	Fördertraining Jugendliche Judoverein - Trainer: Oliver Krüger (Alter: maximal 15/16 Jahre) Start: 03.07.2023
Dienstag	09.00 - 10.00	SV Elan - Frau Gernitz
	10.30 - 11.30	SV Elan - Frau Gernitz (Sommerpause 28.KW - 35.KW 2023)
	15.30 - 16.30	AWO Koronarsportgruppe (Werner Kanthack)
	17.00 - 20.30	Kinder- und Jugendtraining Judo
Mittwoch	09.30 - 10.30	KSB Seniorensport 17.01.24 - 29.05.2024 (außer am 06.03.24 und am 01.05.24)
	13.00 - 14.00	Schul-AG Förderschule Spektrum 8 Kinder (8 - 14 Jahre) Herr Lühmann und Herr Antoniewicz 08.11.23 - 31.01.24
	14.30 - 15.30	KSB Seniorensport 17.01.24 - 29.05.2024 (außer am 06.03.24 und am 01.05.24)
	16.00 - 18.00	Jugendtreff Mühle
	18.00 - 20.30	Kinder- und Jugendtraining Atemi  50 % der Matten bleiben liegen über Nacht
Donnerstag	09.00 - 10.00	SHG Stütz- und Bewegungsapparat der AWO (Fr. Gernitz) (Sommerpause 28.KW - 35.KW 2023)
	10.00 - 11.00	SHG Stütz von November bis Ende März 1 Stunde später
	15.30 - 17.00	Anfängertraining Judo (6-9 Jahre)
	17.00 - 18.30	Kindertraining Judo
	18.30 - 20.30	Jugendtraining Judo  Matten bleiben liegen über Nacht
Freitag	15.30 - 17.00	Kleinkindersport (3-5 J.) Judoverein
	17.00 - 18.30	Kinder- und Jugendtraining Judo
	18.30 - 20.30	Gürteltraining Judoverein (Kinder und Jugendliche)

Achtung:

Zum Lüften ist nur das Öffnen der Fenster erlaubt und nicht das Öffnen der Rauchklappen (Brandschutz)!

Mi., 28.8. - Fr., 30.08.

ganztägig

Trainingslager Tänzerinnen und Tänzer "Fantasia"
Elena Hildebrandt